

CARDÁPIO COLÉGIO EINSTEIN (DEZEMBRO 2018)

DATA	OPÇÕES	ARROZ	FEIJÃO	GUARNIÇÃO	SALADA	SOBREMESA
03/12	Lasanha de frango/ Iscas de carne	Branco	Carioca	Cenoura refogada	Repolho/ Tomate/ Milho	Banana
04/12	Isclas de peixe / Frango ao molho	Branco	Carioca	Batata Palha	Alface/ Tomate/ cenoura	Laranja
05/12	Bife de fígado/ Linguiça em rodela	Branco	Preto	Farofa de cenoura	Repolho roxo/ Alface/ Vagem	Maçã
06/12	Maria Isabel/ Frango com quiabo	----	Carioca	Purê de mandioca	Pepino/ Tomate	Manga
07/12	Frango frito/ Carne com mandioca	Branco	Carioca	Batata frita	Alface/ acelga/ Tomate	Mexerica
10/12	Lasanha de Queijo e presunto/ Bife acebolado	Branco	Carioca	Abobrinha refogada	Vinagrete	Melão
11/12	Linguiça de frango/ Carne moída com batata e cenoura	Branco	Carioca	Jardineira de Legumes no vapor	Beterraba/ Acelga/ Tomate	Abacaxi
12/12	Isclas de Carne / Frango Xadrez	Colorido	Carioca	Purê de batatas	Repolho/ Milho/ Tomate	Melancia
13/12	Bife acebolado / Frango ao molho	Branco	Preto	Chuchu/cenoura refogados	Alface/ Tomate/ Repolho roxo	Maçã
14/12	Frango com açafrão/ Carne de panela	Branco	Carioca	Farofa de cenoura	Milho/ alface/tomate	Mexerica
17/12	Lasanha de carne/ Frango ao molho	Branco	Carioca	Macarrão ao molho vermelho	Alface/ Tomate/ Cenoura	Abacaxi
18/12	Carne ao molho madeira/ Frango em cubos	Branco	Carioca	Purê Kabutiá	Cenoura/ Vagem	Melancia
19/12	Linguiça de frango / Carne com batatas	Branco	Carioca	Couve flor/ Brócolis	Cenoura/ Beterraba	Banana
20/12	Frango assado/ Isclas de Carne	Cenoura	Carioca	Polenta ao molho	Cenoura/ Alface/ milho	Mamão
24/12	Lasanha de Atum / Carne com mandioca	Branco	Carioca	Batata sauté	Couve e tomate	Laranja
26/12	Isclas de frango/ Carne moída com batata e cenoura	Branco	Carioca	Farofa de cebola	Tomate/ Beterraba/ Alface	Melão
27/12	Frango ao molho de açafrão/ Bife acebolado	Cenoura	Carioca	Purê de batata	Alface/ Tomate/ Acelga	Maçã
28/12	Almôndegas ao molho/ Frango assado	Colorido	Carioca	Farofa rica	Alface/ Cenoura/ Repolho	Abacaxi
29/12	Isclas de Frango/ Bife acebolado	Branco	Carioca	Batata frita	Tomate/ Repolho/ Vagem	Melancia
31/12	Galinhada / Bife à cavalo	-----	Preto	Purê de kabutiá	Repolho/ Milho/ Tomate	Laranja

*Cardápio sujeito a alterações

Emilene Pacheco CRN 3275-TO